

## **Golpe de Calor**

Denominamos golpe de calor en nuestras mascotas a un aumento de temperatura corporal debido a una situación externa que puede poner en peligro la vida del animal.

Se produce cuando los mecanismo fisiológicos para controlar el exceso de temperatura no son suficientes para soportar la situación a la que esta sometido el animal.

El animal de compañía que más frecuentemente sufre este tipo de problema son los perros debido a que son los que nos acompañan fuera de casa, aunque animales que viven en jaula y se sacan a la terraza o animales que van de viaje también corren riesgo de padecerlos. Tienen especial peligro los perros de razas braquiocefalas como boxer, bulldog ingles, bulldog francés, carlino, etc



El jadeo ayuda a la termoregulación, pero en ocasiones no es suficiente

Generalmente es debido a que se no nos demos cuenta de que el animal esta encerrado en un lugar donde hace mucho calor: El coche en el maletero aunque no tenga la bandeja puede hacer mucho más calor que donde el conductor.

El coche aparcado al sol, aunque estén un poco abiertas las ventanas. Una terraza al sol donde se haya quedado encerrado el perro o gato o donde hayamos dejado la jaula o terrario para que les de un poco el “aire y el sol”. Y un largo etcétera de situaciones similares.

No solo el sol puede provocar este problema, un ejercicio excesivo en horas de mucho calor puede provocar el mismo problema, no hay que llevar al perro a hacer ejercicio o paseos largos en horas de mucho calor, ellos solo pueden termoregularse por medio del jadeo y muchas veces es insuficiente.

En animales acuáticos, tortugas y peces principalmente, también es relativamente frecuente cuando viven en instalaciones de pequeño tamaño y el agua alcanza altas temperaturas. En los peces esto se ve agravado por la reducción del porcentaje de oxígeno del agua al elevarse las temperaturas.

Las consecuencias del aumento de calor son una disfunción orgánica múltiple: afectando al sistema nervioso central, al sistema cardiovascular, al gastrointestinal, hígado, renal y muscular, todos estos daños son gravísimos pudiendo ocasionar la muerte.



Una jaula alojada en una terraza también resulta muy peligroso en un día de calor.

Los síntomas del golpe de calor son: jadeo, aumento de salivación, aumento de la temperatura, mucosas muy rojas, taquicardia, taquiarritmias, petequias (puntos rojos en la piel y mucosas) y cambios en el estado mental entre otros.



TELEFONO **925 822 617**

**CENTRO MEDICO VETERINARIO**

Avd. Pío XII, Nº 109  
Talavera de la Reina (Toledo)

Frente al golpe de calor lo mejor es la prevención: no salir a hacer ejercicio en horas de altas temperaturas, mantener bien hidratado al animal, mojarle la zona del cuello (existen pañuelos especiales para este fin), no someterle a estrés durante estas horas (no realizar montas ni mantener a los machos cerca de hembras en celo por ejemplo), no dejar a los animales ni un momentito en el coche o la terraza solos, tener cuidado con los animales en el maletero (incluso sin bandeja), no dejar animales en la terraza al sol ni en una zona donde vaya a dar el sol unas horas después.

En caso que nuestro animal sufra un golpe de calor la velocidad en el tratamiento significa la diferencia entre la vida y la muerte. Hay que traerlo rápidamente a la clínica (llamar por teléfono antes para que lo tengan todo preparado). Durante el trayecto podemos intentar bajarle la temperatura mojándole el cuerpo con toallas mojadas en agua fría (hay que ir cambiándolas), rociándole las almohadillas, axilas e ingles con alcohol, usar ventilador, aire acondicionado etc. Pero controlándole la temperatura (con un termómetro en el ano) y dejar de bajarle la temperatura cuando llegue a 39.5 °C. Pese a una atención rápida el pronóstico siempre es complicado porque va a depender de los daños que haya sufrido el organismo para que el animal pueda o no llegar a recuperarse.