

Obesidad en animales de compañía

Aunque ya hace años que reconocemos la obesidad como una enfermedad, o al menos predispone a sufrir enfermedades, aun nos cuenta aceptar que una mascota obesa es signo de enfermedad. Todavía se tiende a pensar que una mascota que esta gorda es porque esta muy bien alimentada, esto posiblemente se deba a que perros y gatos tradicionalmente se alimentaban con sobras y no solía sobrar mucho; por tanto tener un perro o un gato gordo era señal de que en esa casa había dinero.



El sedentarismo en los gatos favorece la obesidad. Como le ocurre a este gato de raza Sphinx.

Se considera que un animal esta obeso cuando tiene un sobrepeso por encima del 20 % de su peso ideal. En perros y gatos podemos ver si tiene sobrepeso haciendo un ejercicio sencillo. Ponemos las manos en el tórax del animal (sobre las costillas), si simplemente al apoyar las manos notamos las costillas es que esta delgado. Si no las notamos las desplazamos suavemente hacia delante y atrás sin hacer casi presión, si de esta forma las notamos estamos en el peso ideal. Si tenemos que hacer presión para llegar a notar las costillas es que tiene sobrepeso y si no conseguimos tocarlas es que tiene mucho sobrepeso. Este ejercicio nos puede ayudar a sospechar que nuestro animal tiene sobrepeso, pero es labor del veterinario confirmarlo.



En esta perrita nos costara trabajo encontrar las costillas.

No esta claro, pero parece ser que hay razas de perros predisuestas genéticamente a sufrir sobrepeso como los Cocker Spaniel, Labrador Retriever, Beagle o Basset Hound entre otros. En gatos los mestizos suelen tener más predisposición que los de razas puras.

Como decíamos antes los animales obesos están predispuestos a sufrir enfermedades, entre ellas hay que destacar:

- Artritis: el exceso de peso hace sufrir las articulaciones dañándose el cartílago articular.
- Problemas cardiacos: la obesidad favorece la aparición de insuficiencia cardiaca congestiva.
- Problemas respiratorios crónicos: la obesidad dificulta la capacidad pulmonar por depósitos de grasa y además la grasa necesita un aporte de oxígeno extra.
- Diabetes mellitus: el exceso de grasa puede desencadenar problemas en la metabolización de la insulina por el páncreas.
- Hipertensión: pese a no estar demostrado el porque se ha demostrado que hay un aumento de riesgo de sufrir hipertensión en el caso de animales obesos. Hay teorías que apuntan al problema de la metabolización de la insulina como posible causa.
- Problemas en la reproducción: se reduce considerablemente la fertilidad tanto en machos como en hembras; en hembras además se hace más complicado y peligroso el parto. En el caso de especies que ponen huevos, como aves y reptiles, también se dificulta la puesta, lo cual puede ser un problema añadido porque muchas especies no necesitan de estar con un macho para poner huevos (como las gallinas).



La obesidad favorece sufrir problemas respiratorios y cardiacos entre otras cosas.

Ya hemos visto que nuestro animal esta obeso, vale pero entonces ahora ¿qué hacemos? Como en las personas debemos de huir de las dietas milagrosas o esperar solucionarlo en cuatro días. Debemos acudir a nuestro veterinario para que plantee una dieta especial para que nuestro animal pierda peso, además se acompañará de un aumento del ejercicio (paseos en el caso de perros y juego en los gatos por ejemplo). No se recomienda la simple utilización de uno de los denominados piensos light, es necesario el asesoramiento veterinario sobre la pauta a seguir y un control periódico del peso del animal para evitar que algo que creemos beneficioso se convierta en un problema.



No solo los perros y gatos tienen problemas de obesidad, este perrito de las praderas (una especie de ardilla) está muy obeso por una dieta inadecuada.